



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.03.2020 r.	chleb razowy graham z masłem, parówka z szynki na gorąco, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowo-owocowa, sok 100%, <u>alergeny: soja, gorczyca, gluten, mleko,</u>	zupa wielowarzywna z brukselką i ziemniakami, ze śmietaną, z zieloną pietruszką, spaghetti z mięsem, herbata z cytryną, cząstki kiwi, <u>alergeny: seler, gluten, mleko,</u>	kanapka z weka z pastą z makreli, z ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem, bawarka, cząstki mandarynki, <u>alergeny: mleko, gluten, jaja, ryby,</u>
Wtorek 10.03.2020 r.	zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo mieszane (żytnie, graham) z dżemem, herbata ziołowo-owocowa, pół jabłka, <u>alergeny: gluten, mleko,</u>	zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, ze śmietaną, z zieloną pietruszką, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, kompot, <u>alergeny: seler, gluten, mleko, jaja,</u>	babka (wypiek własny) , kakao, herbata z cytryną, cząstki melona, <u>alergeny: mleko, gluten, jaja,</u>
Środa 11.03.2020 r.	kanapka „ ZRÓB TO SAM ” chleb biały, graham z masłem, szynka , ser żółty, papryka czerwona, ogórek świeży, jajko, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną, i miodem, sok 100%, <u>alergeny: soja, gorczyca, gluten, mleko, jaja,</u>	zupa porowa z makaronem, ze śmietaną, z zieloną pietruszką, pieczeń cielęca, ziemniaki, buraki , kompot, <u>alergeny: seler, gluten, mleko,</u>	kanapka z weka z pastą wiosenną z rzodkiewką, z pomidorem, ze szczypiorkiem, bawarka, herbata z cytryną i miodem, cząstki jabłka, <u>alergeny: mleko, gluten,</u>
Czwartek 12.03.2020 r.	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane (żytnie, graham) z miodem, herbata ziołowo-owocowa, owoce suszone (morela, żurawina), <u>alergeny: gluten, mleko,</u>	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną, ze śmietaną, z zieloną pietruszką, pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot, <u>alergeny: seler, gluten, mleko, ryby, jaja,</u>	kasza jaglana na gęsto z musem truskawkowym, <u>alergeny: mleko,</u>
Piątek 13.03.2020 r.	chleb biały z masłem, z szynką, z sałata zieloną, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem, sok 100%, <u>alergeny: soja, gorczyca, gluten, mleko,</u>	zupa żurek z ziemniakami, ze śmietaną, z zieloną pietruszką, naleśniki z serem, dżemem, kompot, <u>alergeny: seler, gluten, mleko, jaja,</u>	miseczka owoców (winogrona, banan, mandarynka), <u>alergeny: -</u>

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE